

Mein Vertrag mit mir selbst

Ich, _____, verspreche mir selbst in den kommenden Wochen das Beste aus diesem Programm für mich herauszuholen. Ich werde mir die Zeit nehmen, die Videos zu schauen, die Aufgaben zu bearbeiten und mit voller Energie in die einzelnen Umsetzungsschritte zu gehen. Ich vertraue in den roten Faden und vor allem in mich selbst. Ich halte mich Schritt für Schritt an die Reihenfolge des Programms und überspringe keine Punkte. Ich werde mir die Zeit nehmen, in den wöchentlichen Live Calls dabei zu sein und im persönlichen Austausch so viel wie möglich mitzunehmen.

Mir ist bewusst, dass Herausforderungen und negative Gefühle auf mich zukommen werden. Ich werde sie als Chance annehmen, aus ihnen lernen und mich weiterentwickeln. Ich werde aktiv handeln und so viel wie möglich umsetzen. Wenn ich etwas noch nicht geschafft habe, dann werde ich mich nicht selbst verurteilen, sondern dort anknüpfen, wo ich gerade stehe und weitermachen. Es ist kein Sprint, sondern ein Marathon. Es geht nicht um den kurzfristigen und schnellen Erfolg, sondern um den langfristigen und nachhaltigen Gewinn.

Das Coaching bedeutet für mich Lernen und Veränderung. Ich bin bereit, zu lernen und Veränderung in mein Leben zu lassen.

Ich weiß, dass jetzt die beste Zeit ist, in meine Zukunft zu investieren. Ich werde mir ein langfristiges Vermögen aufbauen und mir damit eine erfüllte Zukunft ermöglichen. Ich bin es mir Wert.

Ort, Datum

Unterschrift