

# Reminder 1: Alles beginnt im Kopf. Wie Geld dein bester Freund wird.

**Du kannst die Wirklichkeit nur dann ändern, wenn du auch deine Gedanken änderst.**

- Blockaden, Ängste, negative Prägungen beeinflussen den Umgang mit Geld maßgeblich.
- Typische Folgen: zu hohe Ausgaben, die falschen Ausgaben, Schulden, nicht ausreichend Rücklagen, unerfüllte Träume, finanzielle Unzufriedenheit, keinen Überblick übers Geld, nie genug Geld, Familienprobleme, Selbstzweifel
- Der einzige Weg, deine Einstellung zu Geld zu ändern, ist es, deine Blockaden und negativen Prägungen loszulassen.
- Deine finanzielle Situation ist ein Spiegelbild dessen, was du über Geld glaubst.
- Lass deine Ängste und Blockaden nicht deinen Umgang mit Geld bestimmen. Mit einer negativen Einstellung limitierst du dich selbst.
- Was du tun musst: Blockaden beseitigen, Limitierungen aufheben und positive Glaubenssätze fest einpflanzen.
- Positives Denken bringt positive Lösungen.
- Deine Einstellung zu Geld stellt eine besondere Herausforderung dar. Erst, wenn du das meisterst, kannst du selbstbewusst handeln und deine Finanzen zielgerichtet verbessern.

**Dein 5-Tages Workshop: Wie du dein Geld in den Griff bekommst und mehr sparst.**

**Finanzen mit Gedanken by Kathleen & Daniel**

**[www.finanzenmitgedanken.com](http://www.finanzenmitgedanken.com)**